**ART & MÉDITATION  
  
Liste de matériel:**

* Crayons de plomb
* Fusain et/ou encre de Chine
* Gouache (rouge, jaune, bleu, blanc et noir)
* 1 ou 2 pinceaux (choisissez vos formats et types de poils)
* Papier collant & ciseaux
* Guenilles, tablier et/ou vêtements décontractés
* Petit bol pour l'eau
* Bloc-notes

\*Facultatif

Peinture acrylique (évitez la peinture à l'huile)

Pastel gras ou sec

|  |
| --- |
| Amenez les matériaux avec lesquels vous aimez travailler.  La plupart des éléments dans cette liste se trouvent au Dollarama.  Allez-y économique! |